発行：介護老人保健施設のぞみ リハビリテーション部

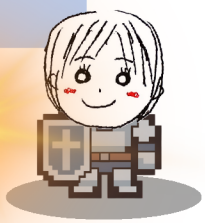
通所リハビリテーション のぞみ通信

2026 10 VOL.23

NEWS！ あっ！やせいの作業療法士がとびだしてきた！

9月１日から入職しました、作業療法士の豊島 麻衣（とよしま まい）です。
得意技は “はかいこうせん”です！よろしくお願いします！

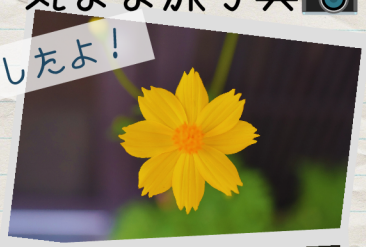




のぞみ の リハビリテーション部 に 新たな仲間 が…！？
それなら モロスターボ…マイク を もっていかなきゃ ！
さぁさぁ いざ じんじょうに 自己紹介（しょうぶ）ダ！

SERIES 広報担当Ｋの気まま旅写真📷







MONTHLY 先月の特別食は こだわり具材のチャーハン!



栄養課
睡眠大スキ！
栄養士 寺村さんより

[ひとことコメント]
今日は炒飯を提供しました！
具には小さいエビがコロコロ。
見た目にも食感でも楽しめる
お料理です。

✏️COLUMN✏️ どうも～ Mr.すで～す。

Written by むらっぺ



食欲の秋ですね～！ 秋の味覚と言えば…秋刀魚ですね。
脂がのった秋刀魚を大根おろしとポン酢でいただく…最高ですね。
しかもDHAとEPAが豊富。
美味しいし体にもいい。 今日の晩御飯は秋刀魚で決まりです！！

ご連絡先はこちら！
介護老人保健施設のぞみ
ホームページ：🔍 のぞみ　くまもと でご検索ください✨
所在地：熊本市中央区本荘３丁目７－１８
電話番号：096-371-3399 (担当：サカイ・シンジョウ)

